

## Замена блюд (Вторая неделя)

### Замена блюда

День	Прием пищи	Заменяемое блюдо/ Вариант Замены		Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
День 1 (2 неделя)	Горячий завтрак младшие классы (7-11 лет)	Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным	по меню	60/180/5	16,02	18,13	42,98	386,40
		Чай "Витаминный" с шиповником		185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
		Хлеб пшеничный		25	1,90	0,20	12,30	58,75
		Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40
		<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>20,14</b>	<b>18,78</b>	<b>79,59</b>	<b>558,75</b>
		Сосиски отварные	замена	90	10,80	13,50	0,90	169,30
		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		180/3	4,09	5,08	42,26	216,90
		Чай "Витаминный" с шиповником		185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
		Хлеб пшеничный		25	1,90	0,20	12,30	58,75
		Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40
		<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>19,00</b>	<b>19,23</b>	<b>79,77</b>	<b>558,55</b>	